

令和3年 介護予防運動指導員養成講座 時間割表(案) 7/29

	1/10(日)	1/17(日)	1/24(日)	1/31(日)
9:30 11:00	口腔機能特論	筋トレ特論	失禁予防特論	介護予防評価学特論
11:00 12:30	口腔機能実習	筋トレ実習	失禁予防実習	介護予防評価学実習
	昼食			
13:00 14:30	栄養改善特論	筋トレ実習	行動科学特論 総合事業と介護予防	介護予防概論 老年学
14:30 16:00	認知症予防特論	筋トレ実習	リスクマネジメント	介護予防統計学
16:00 17:30	認知症予防実習	転倒予防特論	高齢者の社会参加 地域づくり	テスト
17:30 19:00	フレイル・サルコ、 うつ・閉じこもり予	転倒予防実習		